

## RECOMANDĂRI PRIVIND ÎNGRIJIREA COPILULUI CU INFECȚIE RESPIRATORIE ACUTĂ

- 1. Puteti preveni raspandirea bolilor respiratorii astfel:
  1. Nu duceti copilul bolnav in colectivitate;
  2. Evitati spatiile aglomerate si evitati contactul cu persoanele bolnave;
  3. Mainile trebuie spalate timp de 20 de secunde cu apa si sapun;
  4. Aerisiti periodic camera copilului;
  5. Curatati suprafetele care au venit in contact cu secretii provenite de la copilul bolnav.
- 2. Trebuie sa va prezentati cu copilul la medic cand:
  - Are febra inalta ( peste 38° C in cazul copilului mai mic de 3 luni, peste 39° C in cazul copilului cu varsta peste 3 luni ) si febra nu scade, desi se administreaza medicamente;
  - Copilul respira cu dificultate;
  - Copilul devine palid, astenic, starea generala se altereaza;
  - Nu reuseste sa inghita saliva;
  - Nu poate sa bea lichide din cauza respiratiei dificile .
- 3. Puteti ajuta copilul sa treaca mai usor prin infectie daca:
  - Oferiti lichide copilului;
  - Indepartati secretiile din nasul copilului;
  - Medicamentele pentru tuse nu se folosesc la copilul mai mic de 1 an;
  - Folositi medicamente pentru febra ( Paracetamol, Ibuprofen );
  - Nu fumati in apropierea copilului .
- 4. In cazul in care copilul are simptome specific e unei infectii respiratorii trebuie sa va adresati:
  - Medicului de familie in cabinet sau la centrul de permanenta. Acesta va consulta si evalua clinic copilul si va prescrie tratamentul corespunzator;
  - In cazul in care simptomele dureaza mai mult de 3 zile sau se agraveaza starea copilului, mergeti la un **CENTRU DE EVALUARE** . Copilul va fi evaluat clinic, imagistic si biologic de medicii specialisti;
  - Copiii cu simptomatologie severa sau cei cu factori de risc vor fi directionati de medicul de familie sau din **CENTRUL DE EVALUARE** catre **CAMERELE DE GARDA/UNITATILE DE PRIMIRI URGENTE**.